

Speiseplan vom Edeka Gotthardt für die Grundschule Gerblingerode

Oktober 2026

	01.10.2026 - 02.10.2026	05.10.2026 - 09.10.2026	12.10.2026 - 16.10.2026	19.10.2026 - 23.10.2026	26.10.2026 - 30.10.2026
Montag		Erbsensuppe, Baguette, Quark 1,7,8,A,B,C,E	Ferien	Ferien	Linsensuppe, Baguette, Quark 1,7
Dienstag		Kartoffeln m. Kräuterquark, Rohkoststicks, Schokopudding 7,A,C	Ferien	Ferien	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Kaiser Rahmgemüse 1,7,A,G
Mittwoch		Hühnerfrikassee mit Reis, Erbsen und Möhren 7	Ferien	Ferien	Apfelpfannkuchen 1,3,7
Donnerstag	Bunte Nudeln mit Tomatensoße, Grießbrei 1,3,7,A,E	Hörnchen- Nudeln mit Tomatensoße, Obstsalat 1,3,7,A,E	Ferien	Ferien	Pangasiusfilet mit Reis, Rahmerbsen,Joghurt 1,3,4,7
Freitag	Wurstschnitzel mit Kartoffeln, Rahmmöhrrchen 1,3,7,A,E	Spinat und Rührei mit Kartoffeln 3,7,A	Ferien	Ferien	Fleischkäse mit Kartoffelstampf, Gurkensalat 7,A

Enthaltene Allergene:	Enthaltene Allergene:	Zusatzstoffe:
1 - Gluten	1 - Gluten	A - Konservierungsstoff
2 - Krebstiere	2 - Krebstiere	B - Stabilisator
3 - Eier & Eierzeugnisse	3 - Eier & Eierzeugnisse	C - Antioxidationsmittel
4 - Fisch & Fischerzeugnisse	4 - Fisch & Fischerzeugnisse	D - Natriumascorba
5 - Erdnüsse & Erdnusserzeugnisse	5 - Erdnüsse & Erdnusserzeugnisse	E - Natriumnitrit
6 - Soja & Sojaerzeugnisse	6 - Soja & Sojaerzeugnisse	F - Säuerungsmittel
7 - Milch & Milcherzeugnisse	7 - Milch & Milcherzeugnisse	G - Dextrose
	8 - Schalenfrüchte	
	9 - Sellerie & Sellerieerzeugnisse	
	10 - Senf & Senferzeugnisse	
	11 - Sesamsamen & Sesamsamenerzeugnisse	
	12 - Schwefeldioxid und Sulfite	
	13 - Lupinen	
	14 - Weichtiere	

In Suppen und Soßen können Spuren von den Allergenen 6, 9 und 10 enthalten sein.

Änderungen vorbehalten - Stand 18.08.2026