

Speiseplan vom Edeka Gotthardt für die Grundschule Gerblingerode

Dezember 2026

	01.12.2026 - 04.12.2026	07.12.2026 - 11.12.2026	14.12.2026 - 18.12.2026	21.12.2026 - 22.12.2026
Montag		Buchstabensuppe, Baguette, Quark ^{1,3,7}	Tomatensuppe mit Reis, Baguette, Quark ^{1,7}	Linsensuppe, Baguette, Quark ^{1,7}
Dienstag	Kartoffeln m. Kräuterquark, Rohkoststicks, Schokopudding ^{7,A,C}	Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle und Erbsen/Möhren ^{1,3,7}	Schichtkohl mit Kartoffeln, Obst ^{7,A,B}	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgratin und Kaiser Rahmgemüse ^{1,7,A,G}
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis, Erbsen und Möhren ⁷	Milchreis mit Apfelmus, Zucker + Zimt ⁷	Wurstgulasch mit bunten Nudeln, Grießbrei ^{1,3,7, A,E}	
Donnerstag	Hörnchen- Nudeln mit Tomatensoße, Obstsalat ^{1,3,7,A,E}	Frikadelle mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi ^{1,3,7,10}	Eierragout mit Kartoffeln und Buttermöhrrchen ^{1,3,7,10}	
Freitag	Spinat und Rührei mit Kartoffeln ^{3,7,A}	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf, Tomatensalat ^{1,3,4,7}	Putengeschnetzeltes mit Spätzle, Brokkoli ^{1,3,7}	

<u>Enthaltene Allergene:</u>		<u>Zusatzstoffe:</u>
1 - Gluten	8 - Schalenfrüchte	A - Konservierungsstoff
2 - Krebstiere	9 - Sellerie & Sellerieerzeugnisse	B - Stabilisator
3 - Eier & Eierzeugnisse	10 - Senf & Senferzeugnisse	C - Antioxidationsmittel
4 - Fisch & Fischerzeugnisse	11 - Sesamsamen & Sesamamenerzeugnisse	D - Natriumascorba
5 - Erdnüsse & Erdnusserzeugnisse	12 - Schwefeldioxid und Sulfite	E - Natriumnitrit
6 - Soja & Sojaerzeugnisse	13 - Lupinen	F - Säuerungsmittel
7 - Milch & Milcherzeugnisse	14 - Weichtiere	G - Dextrose

In Suppen und Soßen können Spuren von den Allergenen 6, 9 und 10 enthalten sein.

Änderungen vorbehalten - Stand 23.09.2026