

Speiseplan vom Edeka Gotthardt für die Grundschule Gerblingerode

November 2026

	02.11.2026 - 06.11.2026	09.11.2026 - 13.11.2026	16.11.2026 - 20.11.2026	23.11.2026 - 27.11.2026	30.11.2026
Montag	Möhrensuppe, Baguette, Quark ^{1,7}	Nudelsuppe mit Eierstich, Baguette, Quark ^{1,3,7}	Kartoffelsuppe, Baguette, Quark ^{1,3,7,A,B,C,E}	Frühlingseintopf, Baguette, Quark ^{1,3,7}	Nürnberger Würstchengulasch, Baguette, Quark ^{1,7,F,G}
Dienstag	Spinat und Rührei mit Kartoffeln ^{3,7}	Milchreis mit Apfelmus, Zucker + Zimt ⁷	Hähnchenragout mit Kartoffeln, Gurkensalat ⁷	Kasseler mit Rotkohl und Kartoffeln ^{A,C}	
Mittwoch	Spirelli mit Bolognesesoße, Obstsalat ^{1,3,7,A,C}	Wurstschnitzel mit Kartoffeln, Rahmmöhrrchen ^{1,3,7,A,E}	Penne mit Carbonara, Obst ^{1,3,7,A,E}	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{1,3,A}	
Donnerstag	Schweinebraten mit Rotkohl und Klößen ^A	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf, Tomatensalat ^{1,3,4,7}	Schinkenröllchen mit Tomatensoße und Reis ^{1,3,7,10,A,E}	Backfisch, Spinat, Reis, rote Grütze +Vanillesoße ^{1,3,4,6}	
Freitag	Wiener Würstchen mit Kartoffelstampf, Gewürzgurke, Grießbrei ^{7,A,B,C,E}	Hühnerfrikassee mit Reis, Erbsen und Möhren, Joghurt ⁷	Gemüsestäbchen, Rahmsoße mit Kartoffeln, Vanillepudding + Schokosauce ^{1,7,A,B}	Frikadelle mit Kartoffelstampf und Rahmblumenkohl ^{1,3,7,10,A,F}	

Enthaltene Allergene:

- 1 - Gluten
2 - Krebstiere
3 - Eier & Eierzeugnisse
4 - Fisch & Fischerzeugnisse
5 - Erdnüsse & Erdnusserzeugnisse
6 - Soja & Sojaerzeugnisse
7 - Milch & Milcherzeugnisse
- 8 - Schalenfrüchte
9 - Sellerie & Sellerieerzeugnisse
10 - Senf & Senferzeugnisse
11 - Sesamsamen & Sesamamenerzeugnisse
12 - Schwefeldioxid und Sulfite
13 - Lupinen
14 - Weichtiere

Zusatzstoffe:

- A - Konservierungsstoff
B - Stabilisator
C - Antioxidationsmittel
- D - Natriumascorba
E - Natriumnitrit
F - Säuerungsmittel
G - Dextrose

In Suppen und Soßen können Spuren von den Allergenen 6, 9 und 10 enthalten sein.

Änderungen vorbehalten - Stand 23.09.2026